

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH - BROSZURA

1. W RISING STARS Adrianna Kulesza ul. Trakt Królewski 137/1 05-082 Wojcieszyn NIP 527-27-00-820 możesz czuć się bezpiecznie. Zawsze, gdy potrzebujesz o czymś porozmawiać, jesteśmy gotowi, żeby Cię wysłuchać.
2. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, stosować wobec Ciebie przemocy, krzyczeć na Ciebie, obrażać Cię i poniżać. Dotyczy to również dorosłych, którzy otaczają Cię w szkole, domu, sklepie, na innych zajęciach dodatkowych.
3. Koledzy nie mają prawa się z Ciebie naśmiewać, robić Ci głupich żartów, wyzywać Cię ani publikować ośmieszających Cię zdjęć, filmów czy memów.
4. Nie bój się nam opowiadać o swoich doświadczeniach, odczuciach, emocjach.  
**Jesteśmy tu po to, żeby Ci pomóc!**
5. **Krzywdzenie** jest wtedy, gdy podczas rozmowy, zajęć lub jakiegokolwiek sytuacji czujesz się źle. Jeżeli temat rozmowy, gesty ze strony dorosłego lub Twojego kolegi, dotyk powodują, że czujesz się nieswojo, niekomfortowo, boisz się – **powiedz nam o tym!**
6. **Przemoc** jest wtedy, gdy:
  - ktoś Cię zastrasza i szantażuje,
  - ktoś na Tobie coś wymusza, a Ty nie masz na to ochoty,
  - ktoś na Ciebie krzyczy, wyzywa Cię, poniża, dyskryminuje,
  - ktoś Cię bije, uderza, popycha, używa wobec Ciebie niebezpiecznych przedmiotów, sprawia Ci ból,
  - ktoś zmusza Cię do zrobienia czegoś, co jest niewłaściwe, np. nagrania kolegi, gdy się w szatni przebiera, rozebrania się przed osobą dorosłą, rozebrania się do zdjęcia lub filmu.

Jeżeli doświadczasz choćby jednego z wyżej wymienionych zachowań – **powiedz nam o tym!**
7. Jeżeli jesteś świadkiem krzywdzenia lub przemocy, wiesz, że Twoja koleżanka lub Twój kolega potrzebuje pomocy – **powiedz nam o tym!**
8. Nie jest to w porządku, gdy ktoś Ci robi zdjęcia lub nagrywa Cię bez Twojej zgody – niezależnie od sytuacji!
9. **Każdy pracownik RISING STARS Adrianna Kulesza zawsze Cię wysłucha i udzieli Ci pomocy.**
10. Obiecujemy, że nie zostawimy Cię samego, a to, co nam powiesz zostanie tylko między nami.
11. **Nikt nie wyciągnie wobec Ciebie żadnych negatywnych konsekwencji!**

12. **Nie chcesz rozmawiać z nikim, kto Cię zna? Zadzwoń pod BEZPŁATNY numer 800 12 12 12 lub 116 111.** Możesz tam porozmawiać ze specjalistami, którzy potrafią pomagać dzieciom i młodzieży!